

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 27-11-2023 đến ngày 02-12-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Cháo cá lóc, nấm rơm Puding dừa	Món mặn: bò xào bông cải Món canh: cải thìa nấu thịt băm Tráng miệng: dưa hấu	Hủ tiếu thịt gà	Sữa nuti	Puding	Salad trộn		
Thứ 3	Bún thái	Món mặn: gà kho gừng Món canh: mồng tơi cu đồng Tráng miệng: chuối	Soup tôm thịt Nước tắc	Sữa nuti	Sữa tươi	Rau muống luộc		
Thứ 4	Phở bò	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: cà chua trứng Tráng miệng: bánh gối	Bánh canh thịt băm Nước mát	Sữa nuti	Váng sữa	Giá xào		
Thứ 5	Nui nấu thịt, rau củ	Món mặn: bò kho Món canh: canh chua cá hủ Tráng miệng: thanh long	Bún mọc	Sữa chua	Sữa chua	Cà rốt luộc		
Thứ 6	Soup hải sản	Món mặn: cá diêu hồng sốt cà Món canh: mướp, nấm rơm, thịt băm Tráng miệng: đu đủ	Bánh mì chả lụa	Sữa nuti	Bánh mì sữa	Bắp luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: